

CV

PERSONLIG DATA:

CHRISTINA LINETTE AVLUND CARSTENSEN

Cand.psych.aut. – på vej til specialist

MOBIL: 30 89 96 49

MAIL: christinalacarstensen@gmail.com

FØDSELSDATO: 13.04.1992

CIVILSTATUS: Bor med min kæreste, Phillip, i København

FRITID: Samvær med kæreste, venner og familie, yoga, fitness, kreativ i form af at hække, sy, tegne, sang, klaver, rejser, naturoplevelser, gode bøger, gastronomi og comedy.



ERHVERVSERFARING:

- | | |
|--------------------------|--|
| Maj. 2025 - | <u>Klinisk psykolog hos Aleris PP – Deltid</u> |
| | ⇒ Målgruppe: Angst, OCD, stress, depression, livskriser og belastninger, bipolar lidelse, personlighedsforstyrrelse, samt ADHD- og autisme-udredning. |
| | ⇒ Metode: CFT, ACT, KAT og mindfulness. |
| | ⇒ Arbejdsopgaver: Individuelle forløb, psykoedukation, visitation og udredning, samt samarbejde med forsikringsselskab. |
| Sep. 2024 - nu | <u>Psykolog Christina Carstensen – Deltid (Selvstændig virksomhed), København</u> |
| | ⇒ Terapi og supervision |
| Aug. 2023 -
feb. 2025 | <u>Klinisk psykolog hos Kognitiv Center København</u> |
| | ⇒ Målgruppe: Angst, OCD, stress, depression, livskriser og belastninger, samt ADHD-udredning |
| | ⇒ Metode: CFT, ACT, KAT og mindfulness |
| | ⇒ Arbejdsopgaver: Individuelle forløb, gruppeforløb, psykoedukation, visitation og udredning, mentor/introduktion af nye medarbejdere, udvikling af behandlingsprogram, yoga og meditation, samarbejde med forsikringsselskab. |
| Jan. 2021 -
jun. 2023 | <u>Klinisk psykolog på Ambulatorium for Affektive Lidelser, Frederiksberg Hospital</u> |
| | ⇒ Målgruppe: Patienter med bipolar lidelse og psykiatrisk komorbiditet |
| | ⇒ Metode: CFT, ACT, KAT og mindfulness |
| | ⇒ Arbejdsopgaver: Individuelle forløb og gruppeforløb med psykoedukation på dansk og engelsk, visitation og udredning (AOP), supervision af tværfagligt team, samt yngre psykologer på vej til autorisation, udvikling af behandlingsprogram. |
| Jan. 2019 -
dec. 2020 | <u>Klinisk psykolog på psykoteraeutisk afsnit, Epilepsihospitalet Filadelfia</u> |
| | ⇒ Målgruppe: Patienter med epilepsi og psykiatrisk komorbiditet/PNES (dissociativ lidelse) |
| | ⇒ Metode: KAT, mindfulness, CFT og ACT |

⇒ **Arbejdsopgaver:** Individuelle forløb, gruppeforløb, psykoedukation, visiterende/vurderende samtaler, supervision af tværfagligt team, udvikling af behandlingsprogram

2018 Frivillig psykolog hos SIND psykologisk rådgivning, København

⇒ **Målgruppe:** Borgere med psykiatriske og psykologiske udfordringer
⇒ **Metode:** Mindfulness, CFT og ACT
⇒ **Arbejdsopgaver:** Visiterende samtaler, korte behandlingsforløb

2017 Psykologpraktikant i Klinik for OCD, Angst og PTSD, Regionspsykiatri Vest, Herning

⇒ **Målgruppe:** Patienter med angst, OCD og PTSD
⇒ **Metode:** KAT, mindfulness og ACT
⇒ **Arbejdsopgaver:** Individuelle forløb, gruppeforløb, eksponeringsarbejde

2016 - 2017 Frivillig grupeleder for socialfobigruppe, Angstforeningen i Aarhus

⇒ **Målgruppe:** Borgere med socialfobi
⇒ **Metode:** KAT, mindfulness og ACT
⇒ **Arbejdsopgaver:** Koordinering, behandlingsplanlægning, gruppeterapi og grupeleder

EFTERUDDANNELSE OG KURSER:

2024 Specialistkursus i tilknytningsinformeret psykoterapi med voksne v/Sarah Daniel, København (30 timer)

2021 - 2023 2-årig specialistuddannelse i Compassionfokuseret terapi v/Christina Schlander, Kognitiv Terapi Center Aarhus (90 timer)

⇒ **Emner:** CFT til angstlidelser, OCD, affektive lidelser, traumer + fokus på terapeutisk stil
⇒ **Supervision:** 60 timer

2022 Parforholdet – Udredning, caseformulering og intervention v/Matias Stølen Due og Anne Vogner Kaas (12 timer)

2021 Psykotraumatologi – teori og praksis v/Louise Schwartz (12 timer)

2019 - 2021 2-årig specialistuddannelse i kognitiv terapi/den kognitive vinge v/Wattar Gruppen, København (90 timer)

⇒ **Emner:** Kognitiv adfærdsterapi, ACT, CFT, mindfulness, metakognitiv terapi mm.
⇒ **Supervision:** 60 timer

2020 Assessmentkursus v/Moesgaard og Vinther, København (48 timer)

2020 TR/AM-R årsmøde, Odense

2019 SDN (selskab for danske neuropsykologer) årsmøde, Aalborg

2019 Focused-ACT (focused acceptance and commitment therapy) v/Kirk Strosahl & Patricia Robinson via ACTDANMARK og Rikke Kjeldgaard, Stockholm (3-dages)

2019 ACT introduktionskursus v/Rikke Kjeldgaard, ACTDANMARK, København (2-dages)

2018	Compassion Focused ACT workshop v/Dr. Dennis Tirch and Dr. Laura Silberstein Tirch via ACTDANMARK og Rikke Kjeldgaard, København (2-dages)
2018	Gruppeterapi-kursus v/Per Thorseth, specialist i psykoterapi, Aarhus (2-dages)
2017	ACT-workshop advanced: Anxiety and Depression v/ Dr. Russ Harris, Sydney (2-dages)
2017	ACT-workshop: Introductory workshop in Acceptance and Commitment Therapy v/Dr. Russ Harris, Sydney (2-dages)
2016 - 2017	ACT uddannelse: Praksisorienteret uddannelse i ACT-samtaleteknik v/Kjeld Læssøe og Jens Munk fra ACTuddannelsenaarhus.dk (6 mdr.)
2016	Kognitiv adfærdsterapi: Interventionsmetode kursus (KAT 2) v/Kognitiv Center UngLiv.dk (2-dages)
2016	Kognitiv adfærdsterapi: grundkursus (KAT 1) v/Kognitiv Center UngLiv.dk (2-dages)

UNDERVISNING OG SUPERVISION:

2024 - nu	Supervision af tværfagligt team på Psykoterapeutisk Afsnit, Filadelfia (Via selvstændig virksomhed)
2022 - 2023	Supervision af yngre ikke-autoriserede psykologer, AAL
2021 - 2023	Supervision af F-ACT KAG Bipolar team, tværfagligt personale, AAL
2019 - 2020	Supervision af tværfagligt team på Psykoterapeutisk Afsnit, Filadelfia
2019	ACT-temadag for tværfagligt team på Psykoterapeutisk Afsnit, Filadelfia

UDDANNELSE:

2023	Yoga-instruktør uddannelse, 200 timer YTT, (RYT), København
2021	Autorisation, (autorisationsnr. 21-4880)
2013 - 2018	Cand.psych., Aarhus Universitet
2017	Master of Professional Psychology, MacQuarie University Sydney, Australien
2009 - 2012	Roskilde Katedralskole Gymnasium
2008 - 2009	Westlake Girls High School, Auckland, New Zealand